**Тематическое планирование на период дистанционного обучения**

 **с 6.04 по 30.04.2020 года.**

**по физической культуре класс 4**

**ФИО Зиявутдинова С. З.**

**Магомедова О. А.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия.** | **Стр.в учебнике**  | **Ссылка на эл.ресурс** | **Д/з. №стр.** | **Дата** |
| **1** | Т/б на уроках л /а и кроссовой подготовки. Прыжок в высоту с прямого разбега. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=PInqAWv62jA> |  | **07.04** |
| **2** | Прыжок в высоту с прямого разбега. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=PInqAWv62jA> |  | **10.04** |
| **3** | Прыжок в высоту с разбега. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=b4jjsN-723A> |  | **11.04** |
| **4** | Прыжок в высоту с разбега- учет. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=b4jjsN-723A> |  | **14.04** |
| **5** | Бег в чередовании с ходьбой |  | <https://www.youtube.com/watch?v=BkaFyTxgyFs> |  | **17.04** |
| **7** | Опорный прыжок в скок в упор, стоя на колени на козла и соскок взмахом рук – учет. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=Bs13G1_olbM> |  | **18.04** |
| **8** | Преодоление препятствий. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=CNxPmbZdFCg> |  | **21.04** |
| **9** | Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. Бег 1000 метров – тест. |  | <https://www.youtube.com/watch?v=CNxPmbZdFCg> |  | **24.04** |
| **10** | Переменный бег |  |  |  | **25.04** |
| **11** | Гладкий бег. 6 – минутный бег – тест |  |  |  | **28.04** |