

Безопасность ребенка в интернете



Сегодня интернет для безопасности ребенка представляет из себя «ящик Пандоры», т.е. с одной стороны это очень удобное изобретение, без которого сложно представить нашу жизнь, но с другой стороны современный интернет стал слишком «грязен», опасен для того, чтобы позволять детям свободно использовать доступ к нему через ноутбук, планшет или телефон без предварительных родительских мер.

И перед родителями стоит сложная задача. С одной стороны, они могут ограждать ребенка от доступа в интернет, но рано или поздно он начинает им пользоваться, и мы не можем дальше запрещать доступ. Наша задача, как родителей, защитить ребенка от пагубного влияния контента для взрослых.

- [Безопасный интернет](#)
- [Способ №1: Поговорите с ребенком](#)
- [Способ №2: Фильтры поисковых систем](#)
- [Безопасный поиск в Yandex](#)
- [Безопасный поиск в Google](#)
- [История поиска в интернете](#)
- [Способ №3: Программы родительского контроля](#)
- [Программа «Интернет Цензор»](#)
- [Программа «K9 Web Protection»](#)
- [Программа «Keylogger»](#)
- [Программа «Adblock Plus»](#)
- [Программа «Time Boss»](#)
- [Операционная система и антивирус](#)
- [Фишинговые письма и сообщения](#)

Безопасный интернет

К сожалению, немногие родители сегодня задумываются об этом и начинают действовать, когда ребенок попадает на порнографический сайт, начинает тайком просматривать неприличные ролики или форумы с обсуждением наркотиков, насилия, где дети могут заинтересоваться сектами, подвергнуться влиянию педофилов или мошенников. Как правило, родители начинают искать информацию, что можно сделать, когда уже столкнулись с последствиями этого.

Чтобы всего этого избежать, нужно использовать комплекс мер – **родительский контроль**. Это комплекс правил и мер по предотвращению негативного воздействия сети интернет на сознание ребенка. Сюда можно включить:

- Обязательная беседа с ребенком, часто не одна. Надо объяснить ему несколько важных моментов, и сразу все уяснить ребенок не сможет. К этому разговору нужно возвращаться, помогать ребенку с его освоением интернета.
- Установка безопасных фильтров на поисковые системы. В этом случае, если ребенок ищет информацию через яндекс или гугл, не предназначенную для его возраста (сиськи, наркотики, секс), то поисковая система не выдает ему никаких результатов, будто в интернете на эту тему ничего нет.
- Установка специальных программ. Можно блокировать нежелательные сайты или игры, устанавливать время, которое ребенок может провести за компьютером, и компьютер будет отключаться через определенное время, которое вы зададите.

Какие опасности ждут ребенка в сети Интернет:

- Информация пошлого характера, порнографические фото и видео, тексты.
- Инструкции по изготовлению или возможность приобрести взрывчатые, отравляющие, ядовитые вещества, наркотики, оружие. Инструкции, как изготовить и использовать наркотики.
- Инструкции, описывающие, как покончить с собой.
- Пропаганда жестокости, насилия, нетерпимости.
- Жесткие азартные онлайн игры и игры для взрослых.
- Форумы и сообщества в социальных сетях с очень вредным для ребенка содержанием.
- Ребенок может передать приватную информацию личного характера о себе, о своих родителях, заполняя различные формы на сайтах. Некоторые личности в интернете притворяются детьми, чтобы раскрутить ребенка на общение.
- Ребенок может подвергнуться оскорблениям со стороны других пользователей.

- Может скачать вирусную программу на компьютер (например, блокировщик windows, блокировщик рабочего стола, «вымогатели»), всплывающие окна.
- Может купить что-то, используя родительскую кредитку, пластиковую карту.

Когда ребенок в интернете, если вы ничего не делаете, не используете никакие способы обезопасить его, здесь самая настоящая рулетка: куда ребенок попадет, что он будет читать, с кем он будет общаться.

Давайте вместе рассмотрим основные способы, как защитить ребенка в сети интернет.

Способ №1: Поговорите с ребенком



Спрашивайте ребенка, чем он интересуется в интернете, что ищет. Какие у него вопросы по использованию всемирной паутины, если он что-то не может найти. При этом важны доверительные беседы, пусть ребенок знает, что он может рассказать вам все, даже если случайно зашел на порнографический сайт. И что вы за это его не накажете, не отругаете, не будете кричать. Очень важно сохранять этот «мостик доверия», чтобы ребенок не скрывал и не утаивал от вас, если с ним происходит беда, чтобы вы всегда смогли прийти на помощь. Можно сказать ему:

- «Если с тобой начнет кто-то общаться, и у тебя будет ощущение, что что-то не то...»

- «Если тебе станет страшно...»
- «Если ты случайно зайдешь на неприличный сайт...»
- «Что бы ни произошло, сразу говори нам (родителям), и мы поможем тебе разобраться».

Основные моменты:

- Научите ребенка пользоваться интернетом. Вместе с ним заходите на какие-нибудь сайты. Покажите основные моменты: как искать сайты, как открывать и закрывать их, куда нужно нажимать.
- Нельзя верить всему тому, что написано на сайтах. Это может быть неправдой (например, реклама и баннеры на сайтах).
- Покажите, что общаться с другими пользователями нужно вежливо, как в реальной жизни. Нельзя оскорблять их, ругаться матом и т.п.
- Объясните ребенку, как себя вести, если кто-то начал хамить, писать неприличные вещи. Ребенок должен знать, что с такими людьми нужно сразу прекращать общение, игнорировать или закрывать страничку. Ребенок должен знать, что он не обязан общаться с таким человеком – особенно это актуально для соц. сетей (поможет блокировка, добавление в черный список).
- Научить в соц. сетях ставить максимально безопасные настройки. Если ребенок заводит себе профиль в контакте или одноклассниках, научите его, как настроить приватность, как сделать его страничку недоступной для всех подряд. Страница в контакте должна быть открыта только для тех, кого ребенок добавил в друзья + писать сообщения могут только друзья. Сообщите ребенку, что в друзья можно добавлять только тех людей, которых ты на самом деле по-настоящему знаешь: родственники, одноклассники, близкие друзья, с которыми ты общался в реальной жизни.

Моя страница

| | |
|--------------------------------------------------------|---------------|
| Кто видит основную информацию моей страницы | Только друзья |
| Кто видит фотографии, на которых меня отметили | Только друзья |
| Кто видит видеозаписи, на которых меня отметили | Только друзья |
| Кто видит список моих групп | Только я |
| Кто видит список моих аудиозаписей | Только друзья |
| Кто видит список моих подарков | Только друзья |
| Кто видит карту с моими фотографиями | Только друзья |
| Кого видно в списке моих друзей и подписок | Всех друзей |
| Кто видит моих скрытых друзей | Только я |

Записи на странице

| | |
|----------------------------------------------------|---------------|
| Кто видит чужие записи на моей странице | Только друзья |
| Кто может оставлять записи на моей странице | Только друзья |
| Кто видит комментарии к записям | Только друзья |
| Кто может комментировать мои записи | Только друзья |

Связь со мной

| | |
|-----------------------------------------------------|-----------------------|
| Кто может писать мне личные сообщения | Только друзья |
| Кто может звонить мне по видеосвязи | Все друзья |
| Кто может приглашать меня в сообщества | Только друзья |
| Кто может приглашать меня в приложения | Все друзья |
| О каких заявках в друзья приходят оповещения | От всех пользователей |

Прочее

| | |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------|
| Кому в интернете видна моя страница | Только пользователям ВКонтакте |
| Какие обновления видят в новостях мои друзья | Никаких обновлений |

- Не размещать в соц. сетях фотографии личного характера. Предупредите ребенка, что фото, которые он вывешивает в контакте у себя на стене, видны всем, а не только друзьям. И эти фото можно скопировать и разместить где угодно.
- Ограничение в соц сетях, чтобы ребенка могли приглашать в группы только его друзья, а не чужие незнакомые люди в какие-то непонятные группы.

- Если у вас есть доступ к профилю ребенка в соц сетях, периодически проверяйте, кто у него в друзьях, в каких группах и сообществах он состоит.
- Научите чадо, что нельзя оставлять на сайтах и форумах личную информацию о себе и своих родителях, номера телефонов, адреса, номера пластиковых карточек, пароли, даты рождения его и родителей, где он часто гуляет, имена его друзей, время, когда родителей нет дома. Расскажите ребенку, что есть масса мошенников, которые потом используют эту информацию против тебя, против нашей семьи.
- Без родителей не скачивать и не устанавливать программы на компьютер.
- Если ты получаешь ссылки от незнакомых людей, никогда на них не нажимай. Часто сообщения пестрят броскими фразами: «Смотри, это подарок!», «Я нашел твою фотографию в интернете!», «Нажми сюда, это сюрприз!» Если ребенок случайно нажал на ссылку, нужно тут же все закрыть.

Если несмотря на все ваши предосторожности ребенок все же договорился о встрече или уже встречался с незнакомым человеком из интернета, **примите решительные меры!** Например, напишите администрации сайта вконтакте, что они могут порекомендовать (заблокировать этого пользователя).

Способ №2: Фильтры поисковых систем

Наиболее популярные поисковые системы на сегодня Yandex и Google. Попробуем разобраться, как использовать безопасный поиск в них.

Безопасный поиск в Yandex

Пошагово разберем, как настроить фильтр безопасности для детей в Yandex:

- Перейдите по этой ссылке — <http://yandex.ru/cgi-bin/customize.pl>
- В разделе «Фильтрация страниц» выберете «Семейный поиск».
- Иначе можно всегда использовать «семейный поиск» — <http://family.yandex.ru> Тогда при поиске материалов 18+ яндекс не будет выдавать никаких результатов.

Поиск По вашему запросу ничего не нашлось

Картинки

Видео

Карты

Маркет

Ещё

Безопасный поиск в Google

Как настроить фильтр безопасности для детей в Гугле:

- Заходим на сайт поисковой системы – <http://google.ru>
- В правом нижнем углу выбираем Настройки -> Настройки поиска.

Google
Россия

Поиск в Google

Мне нравится



Настройки поиска

Расширенный поиск

История

Справка по поиску

Отправить отзыв

Конфиденциальность

Условия

Настройки

- Далее выбираем «Включить безопасный поиск». Нажимаем кнопку «Сохранить» внизу страницы. Дополнительно можно поставить пароль на безопасный поиск, чтобы ребенок сам не смог отключить эту опцию.

Настройки поиска

Результаты поиска

Языки

Справка

Безопасный поиск

Безопасный поиск позволяет блокировать неприемлемый контент и изображения сексуального характера в результатах поиска Google. Эта функция не гарантирует стопроцентную защиту, но скрывает большую часть подобного контента.

Включить Безопасный поиск Включить защиту настроек Безопасного поиска



Живой поиск

Использовать Живой поиск:

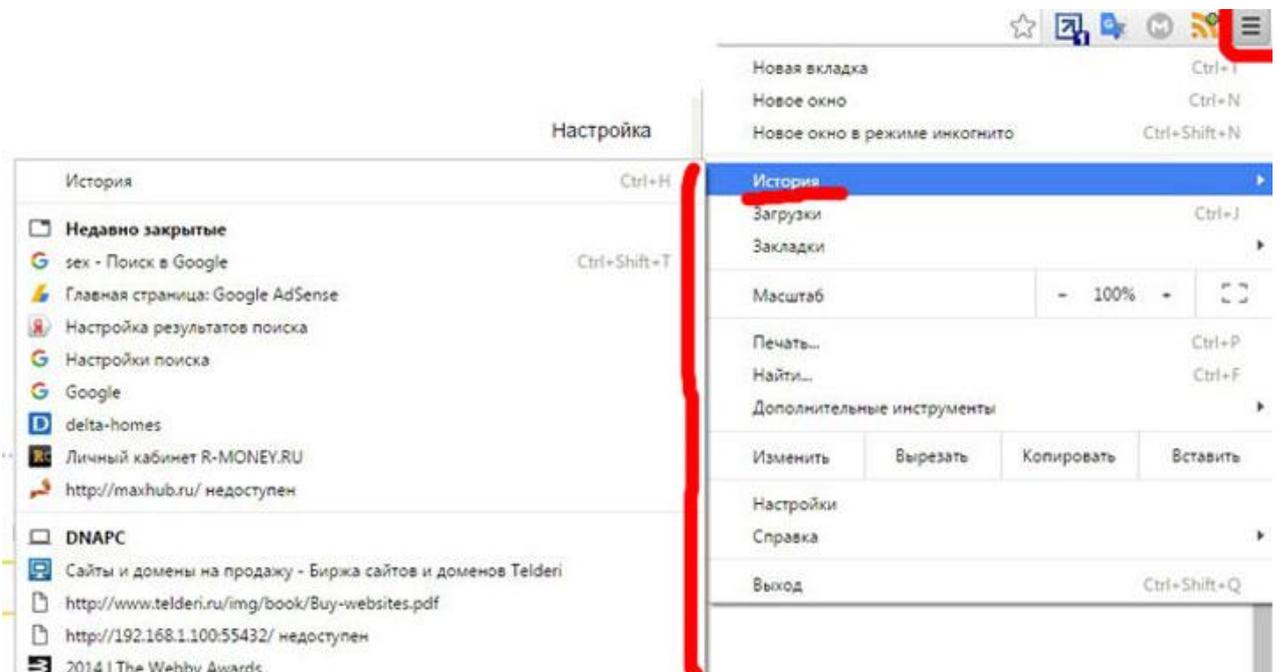
- Только на мощных компьютерах
Живой поиск включен. Чтобы выключить его, выберите пункт "Никогда" ниже.
- Всегда
- Никогда

ВНИМАНИЕ! Данные настройки безопасности в Google и Yandex относятся только к поиску и не могут блокировать «опасные сайты». Т.е. в адресной строке ребенок вводит конкретный адрес сайта и он на него попадает. О том, как блокировать такие сайты, читайте далее в статье.

История поиска в интернете

Как посмотреть, на какие сайты заходил ребенок?

Любой браузер ведет историю посещенных сайтов за все время пользования интернетом (сегодня, вчера, 1 неделя назад, месяц, год и т.д.) Как это посмотреть? Разберем на примере браузера Google Chrome. В правой части выбираем *настройки* -> *История*. И получаем всю историю нахождения в интернете, расписанную по минутам.



Если нажать на историю (клавиши Ctrl+H) откроется история посещенных сайтов на всю страницу. Подобным образом можно посмотреть историю и в других браузерах.



Если ребенок хорошо разбирается в настройках, он может удалить всю историю. И если вся история удалена, можно предположить, что он не хочет показывать, на какие сайты заходил.

Способ №3: Программы родительского контроля

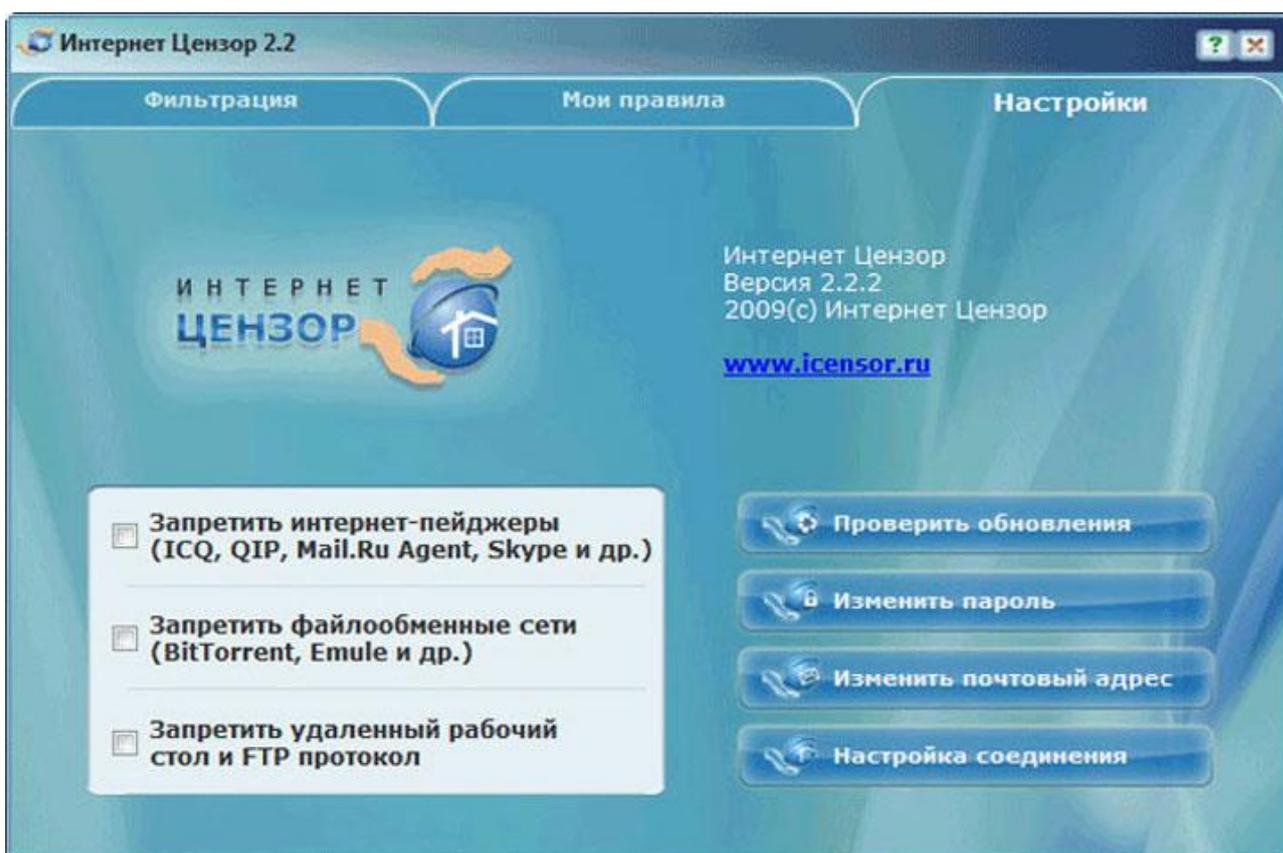
Программ достаточно много, платные и бесплатные. Мы с вами познакомимся с простыми бесплатными программами. Какие у них возможности?

- Блокировка нежелательных сайтов.
- Запретить играть в определенные игры и использовать конкретные программы.
- Вести историю, какие сайты посещал ребенок (по времени).
- Ограничить время использования компьютера (например, 1 час в будние дни, 2 часа в выходные). Когда время заканчивается, компьютер сам выключается или происходит выход из системы.
- Есть специальные программы, которые отслеживают, какие клавиши нажимал пользователь, т.е. можно посмотреть всю переписку ребенка, что и кому он пишет.

Программа «Интернет Цензор»

Программа бесплатная. Скачать можно здесь — <http://vellisa.ru/internet-tsenzor>. Программа блокирует нежелательные сайты. Есть несколько уровней фильтрации:

- Максимальный – будут открываться только те сайты, какие пропишите вручную. Все другие сайты работать не будут.
- Высокий – ваши сайты + безопасные российские сайты, проверенные вручную. Рекомендуем установить этот уровень фильтрации.
- Средний.
- Минимальный – разрешены все сайты, в т.ч. и 18+.



Если ребенок захочет зайти на запрещенный сайт, он увидит, что ресурс заблокирован.

Пожалуйста, закройте и откройте заново все окна Интернет-браузера (Opera, Internet Explorer, Mozilla Firefox, Safari, Google Chrome и др.)



Сайт запрещен программой «Интернет Цензор».

Возможные причины блокировки сайта:

- данный сайт внесен Вами в список запрещенных;
- Вы установили слишком высокий уровень фильтрации;
- сайт содержит потенциально опасную для детей информацию;
- сайт еще не был проверен;

для того, чтобы ускорить его проверку, Вы можете сообщить о нем, отправив запрос на на сайте <http://censor.ru>

Сообщить о ХОРОШЕМ сайте

Программа «K9 Web Protection»

Программа ограничивает посещение сайтов в интернете по категориям. Скачать бесплатно можно по адресу — <http://www1.k9webprotection.com>

The advertisement features a yellow background with the headline "What do you want to protect?". On the left, there are four categories: "My Children from adult content & risky interactions", "My Self from scams or temptations", "My Computer from spyware & malware", and "My Organization from adventurous users or threats". The main text reads: "Protect Your Children! An open Internet is unsafe for children and parenting in this digital age is difficult. We provide tools for parents to control unwanted content and provide a safe Internet for your family. K9 Web Protection is a free Internet filter and parental control software for your home Windows or Mac computer. K9 puts YOU in control of the Internet so you can protect your kids." Below this text are two buttons: "LEARN MORE" and "FREE DOWNLOAD". On the right, there is a photograph of a family sitting on a sofa, with two children looking at a laptop. At the bottom, it says "Download for: Windows | MacOS | iPhone, iPod, iPad | Android".

Все сайты в этой программе разбиты на более чем 50 категорий: сайты для взрослых, рекламирующие алкоголь, сигареты, оружие, насилие. И если посещаемый ресурс подпадает под одну из этих категорий, то пользователь никогда не увидит этот сайт.

Также можно ограничить время за компьютером для ребенка – через заданное время компьютер просто выключается. Т.е. вы будете уверены, что ребенок не будет долго сидеть в интернете.

Сама программа на английском языке, но в интернете есть подробные руководства по ее использованию, переведенные на русский язык. Ничего сложного в самой программе нет.

Программа «Keylogger»

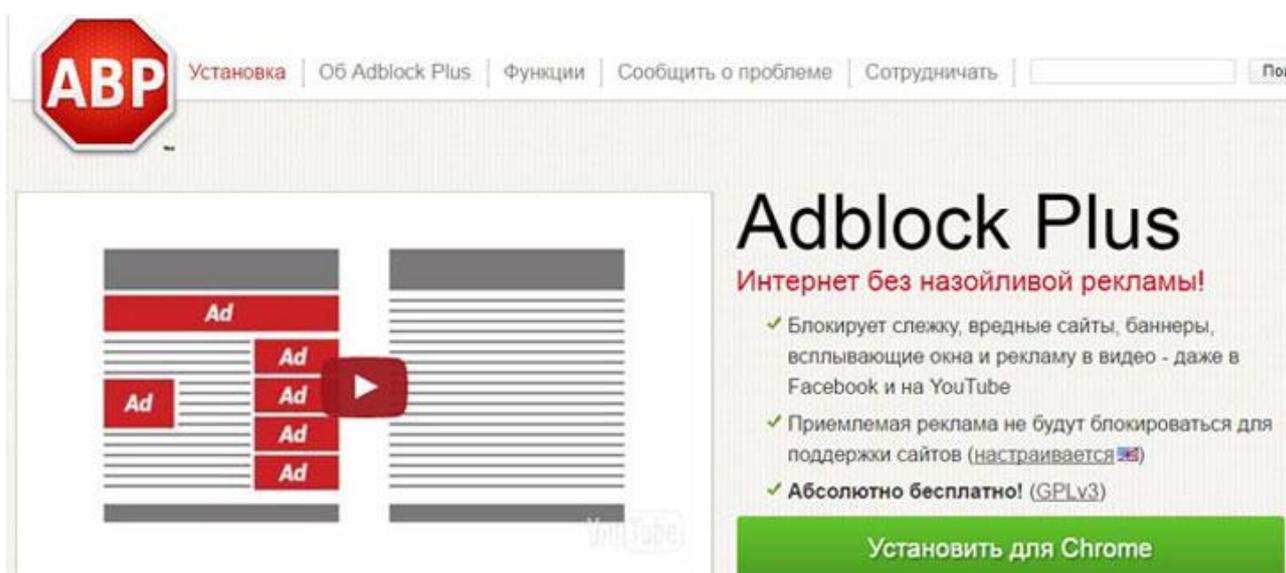
Эта программа родительского контроля запоминает весь текст, который написал пользователь на клавиатуре. Таким образом можно отследить, с кем общался ваш ребенок, какие сообщения он писал.

Скачать программу можно здесь — <http://www.keylogger.ru>

Программа «Adblock Plus»

Эта программа блокирует рекламу на сайтах. Т.е. зайдя на сайт, ваш ребенок не увидит всплывающие окна, ссылки на фишинговые сайты, мигающую рекламу. Она даже блокирует видеорекламу, рекламу в контакте и звуки.

К сожалению доступны только платные версии от 150 рублей.



Скачать программу можно здесь — <http://adblockplus.org> Программа бесплатная.

Программа «Time Boss»

Программу можно бесплатно скачать здесь — <http://nicekit.ru>



Возможности программы:

- Можно запретить запуск определенного вида программ;
- ограничить их использование по времени;
- установить лимит использования компьютера в сутки, после компьютер сам выключается или блокируется;
- закрывает все программы, которые используют интернет;
- с определенной периодичностью делает снимок экрана. Потом вы сможете посмотреть, что делал ребенок за компьютером.

Операционная система и антивирус

Немногие родители знают, что последние операционные системы Windows Vista, Windows7, Windows8, Windows10 и антивирусные программы (Касперский, Нортон) уже содержат функцию родительского контроля.

Разберитесь подробнее в своей антивирусной системе, которая установлена на компьютере. Поройтесь в интернете и найдите доступ к родительскому контролю.

Фишинговые письма и сообщения

Их главная задача – обманным путем похитить ваши личные данные. Часто на почту приходят такие фишинговые письма: вы выиграли приз, бонус, получили наследство, с сайта знакомств, предложение огромных скидок, пишет якобы знакомый, для вас есть сюрприз и требуется домашний адрес, чтобы вам его выслать; пишет якобы администрация вашей электронной почты, вам нужно подтвердить пароль к вашему email и выслать его. Далее от вас требуют заполнить форму, указать свои паспортные данные, данные своей пластиковой карточки и т.п.

Как правило, вы можете получать письма или смс, которые:

- Вызывают у вас сильную тревогу, эмоционально вас раскачивают: «Ваш банковский счет будет закрыт! Срочно предоставьте данные вашего паспорта, телефон, домашний адрес», «В отношении вас возбуждено уголовное дело!..»
- Обещание подарков, сюрпризов.
- Запросы о пожертвованиях от имени благотворительных организаций. Часто такие письма приходят после каких-то катастроф, природных катаклизмов.
- «Ваша сим-карта заблокирована!»

Теперь представьте, что у вашего ребенка есть своя электронная почта. Он получает фишинговое письмо. Не всегда он сможет сообразить (даже взрослые попадают), что это мошенники. Поэтому еще раз проговорите с ребенком, если ты получаешь письма от незнакомых людей, которые будут просить тебя написать домашний адрес, предложения знакомства, подарок, розыгрыши – это все **обман и мошенничество**.