**Предмет- физическая культура**

**Учебник- Физическая культура: 1 – 4 классы: учебник для общеобразовательных учреждений / В.И. Лях. – 14 изд. – М. Просвещение, 2014.**

**Авторы - В.И.Лях**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема занятия** | **Дата проведения** | **Стр. в учебнике** | **Ссылки на ресурс** | **д/з. стр** |
| **1** | **Прыжок в высоту с прямого разбега.** | 7.04 |  | [**прыжок в высоту с прямого разбега 2 класс**](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%BE%D1%82%D1%83%20%D1%81%20%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%B5%D0%B3%D0%B0%202%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&from=tabbar) | **Выполнение прыжка в высоту** |
| **2** | **Прыжок в высоту с разбега.** | 8.04 |  | [**прыжок в высоту с прямого разбега 2 класс**](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%BE%D1%82%D1%83%20%D1%81%20%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%B5%D0%B3%D0%B0%202%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&from=tabbar) | **Выполнение прыжка в высоту** |
| **3** | **Прыжок в высоту с разбега – учет.** | 10.04 |  | [**прыжок в высоту с прямого разбега 2 класс**](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%BF%D1%80%D1%8B%D0%B6%D0%BE%D0%BA%20%D0%B2%20%D0%B2%D1%8B%D1%81%D0%BE%D1%82%D1%83%20%D1%81%20%D0%BF%D1%80%D1%8F%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%BE%20%D1%80%D0%B0%D0%B7%D0%B1%D0%B5%D0%B3%D0%B0%202%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&from=tabbar) | **Выполнение прыжка в высоту** |
| **4** | **Бег в чередовании с ходьбой.** | 14.04 |  | [**Бег в чередовании с ходьбой. 2 класс**](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%91%D0%B5%D0%B3%20%D0%B2%20%D1%87%D0%B5%D1%80%D0%B5%D0%B4%D0%BE%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B8%20%D1%81%20%D1%85%D0%BE%D0%B4%D1%8C%D0%B1%D0%BE%D0%B9.%202%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&from=tabbar) | **Выполнение бега в чередовании с ходьбой** |
| **5** | **Преодоление препятствий.** | 15.04 |  | [**Преодоление препятствий.2 класс**](https://yandex.ru/video/search?text=%D0%9F%D1%80%D0%B5%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5%20%D0%BF%D1%80%D0%B5%D0%BF%D1%8F%D1%82%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B8%D0%B9.2%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%D1%81&from=tabbar) | **преодоление препятствий** |
| **10** | **Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий. Бег 1000 метров – тест.** | 17.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=FTbsk6KMcPA**](https://www.youtube.com/watch?v=FTbsk6KMcPA) | **Преодоление горизонтальных и вертикальных препятствий** |
| **11** | **Переменный бег** | 21.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=Qa51qbrYYH4**](https://www.youtube.com/watch?v=Qa51qbrYYH4) | **Выполнение бега** |
| **12** | **Гладкий бег. 6 – минутный бег – тест.** | 22.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=uF04hPIyba0**](https://www.youtube.com/watch?v=uF04hPIyba0) | **Выполнение гладкого бега** |
| **13** | **Переменный бег** | 24.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=Qa51qbrYYH4**](https://www.youtube.com/watch?v=Qa51qbrYYH4) | **Выполнение бега** |
| **14** | **Кросс 2000 метров – учет.**  | 28.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=5k\_IGbNwbUw**](https://www.youtube.com/watch?v=5k_IGbNwbUw) | **Бег 2000м** |
| **15** | **Высокий старт. Бег 30 метров – тест.** | 29.04 |  | [**https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM**](https://www.youtube.com/watch?v=NhAR9mqUqMM) | **Бег 30 метров** |